

ウッドデッキ



菜園



お身体に合わせた送迎



歩行訓練スペース



ゆったりとした時間を過ごすウッドデッキや歩行訓練ができる歩行スペース、菜園が完備されており、野菜などの植物を育てることで運動量も増えストレス発散効果もあります。

## 「100歳まで歩ける」を目指すデイサービス

通所介護事業所「リハビリサロンひだまり」は高齢者の介護・看護の領域を理解し老年医療を包括的に診ることのできる“老年科専門医”が監修した「100歳まで歩ける」を目指すデイサービスをコンセプトとしてつくられた施設です。



アクセス/電車の場合：名鉄名古屋本線木曾川堤駅から徒歩9分  
お車の場合：一宮木曾川I.Cより15分



〒493-8001 愛知県一宮市北方町北方字東泉屋郷190  
TEL.0586-64-6560 FAX.0586-64-6880

### グループ施設

リハビリサロンひだまり 訪問介護 ひだまり  
訪問看護 幸の鳥 ケアプランセンターおむすび



医療法人 清流会  
内科・小児科・循環器内科・神経内科・在宅医療

見学・体験  
お気軽に  
お問合せ  
ください

# リハビリサロン ひだまり



1日デイ・半日デイ/定員40名  
一宮市内および周辺市町送迎可能(応相談)

医療法人 清流会



# ひだまり

リハビリサロンひだまりはこだわりの  
リハビリと食事はもちろん  
より細やかなサービスが提供  
できるデイサービスです



**個浴タイプ**



お風呂に入るのは楽しみだけど  
一人で入れるかしら

お一人でも安心の特殊浴槽ですが  
介護スタッフがサポートしますよ  
床暖房で浴室内も暖かいです



**チェアインタイプ**



座ったままや寝たままでも  
入浴が可能な様々な特殊浴槽を  
ご用意しております  
どれも個浴なのでお湯がきれいで、  
家での入浴を想定して入浴指導も  
できますよ

**パワーリハビリ機器**



トレーニングマシンもあるの？  
わたしにできるかしら

レジスタンス運動に  
特化したものを数多く配置しています  
お身体の状態に合わせた、無理なく続けられる  
オーダーメイドの筋力トレーニング・  
リハビリメニューをご提案します



**レッドコード**



こちらはレッドコードといって  
ひもを使ったトレーニングです  
筋肉増強やリラクゼーション、  
ストレッチなど様々な効果が  
あるんですよ



**ウォーターベッド**



ほかに水圧マッサージ器  
一人ひとりの状態にフィットする  
オーダーマッサージになります

**ご利用できる主なサービス**

- ご自宅までの送迎
- 多彩な機械で楽しく運動・  
リラクゼーション
- 機能訓練指導員による個別訓練
- 栄養とおいしさを両立したお食事
- ご入浴



**施設内通貨**



リハビリってなんだか  
不安なんです

施設内通貨を使用し  
リハビリとレクリエーションを  
組み合わせたプログラムもあります  
きっとリハビリが楽しくなりますよ



**ダイルーム**



明るい日差しがふりそそく  
気持ちいい空間でレクリエーションや  
お食事機能訓練などを  
お楽しみください



私たちは、地域の健康寿命の延長と  
社会的なつながりの場を目指します。

高齢者にとって「社会的つながりの場」でもある  
サロンへの参加はフレイル・サルコペニア予防にも  
非常に有効です。通所介護事業所  
「リハビリサロンひだまり」の陽の光に満ちた  
ダイルームで老年科専門医による  
医学的根拠にもとづいた個別機能維持  
(運動・リハビリ)、食事(栄養)、  
精神的ケア・社会的ケアまで、  
包括的に配慮・サポートし利用者様の  
「健康寿命の延長」を目指します。



医学博士・老年科専門医  
理事長 五藤大貴